

Sommaire

Les auteurs	13	Bobo-Dioulasso	149
Mise en route	16	Environs de Bobo-Dioulasso	155
Itinéraires	21	Banfora	156
Instantané	26	Environs de Banfora	158
Histoire	27	Gaoua	159
Cultures et sociétés	37	Environs de Gaoua	159
Musiques	55	SUD ET SUD-EST	160
Arts et artisanats	64	Parc national d'Arli	160
Peuples et ethnies	70	Réserve de Nazinga	161
Environnement	78	Tiébébé	161
Bénin	87	NORD	161
COTONOU	94	Ouahigouya	161
ENVIRONS DE COTONOU	101	Dori	163
Ganvié	101	Environs de Dori	164
SUD DU BÉNIN	101	Gorom-Gorom	165
Porto-Novo	102	Environs de Gorom-Gorom	165
Ouidah	105	CARNET PRATIQUE	166
Grand-Popo	108	TRANSPORTS	169
Lac Ahémé et ses environs	109	Cap-Vert	172
Abomey	109	(Cabo Verde)	
Dassa Zoumé	113	SANTIAGO	178
NORD DU BÉNIN	113	Praia	179
Parakou	113	Cidade Velha	182
Djougou	115	Assomada	182
Natitingou	116	Tarrafal	183
Boukoumbé	118	SÃO VICENTE	183
Parc national de la Pendjari	118	Mindelo	184
Kandi et ses environs	120	À voir et à faire	184
Malanville	120	Autres sites de São Vicente	186
Parc national du W	121	SANTO ANTÃO	186
CARNET PRATIQUE	121	Ribeira Grande	187
TRANSPORTS	124	Paúl	187
Burkina Faso	128	Porto Novo	188
OUAGADOUGOU	136	FOGO	188
ENVIRONS DE OUAGADOUGOU	147	Depuis/vers Fogo	188
Laongo	147	São Filipe	188
Manéga	147	Depuis/vers São Filipe	189
Koudougou	147	SAL	189
Route de Bobo-Dioulasso	149	Santa Maria	191
SUD-OUEST	149	Espargos	192
		AUTRES ÎLES	192
		Brava	192
		São Nicolau	193
		Boa Vista	193
		Maio	194
		CARNET PRATIQUE	194
		TRANSPORTS	197
		Gambie	200
		BANJUL	207
		CÔTE ATLANTIQUE ET SEREKUNDA	212

OUEST DE LA GAMBIE	224
Côte Sud	224
Côte Nord et rive Nord	229
CENTRE ET EST	231
Bintang Bolong	231
Tendaba	231
Kiang West National Park	232
Soma et Mansa Konko	232
Farafenni	232
Georgetown (Jangjang-Bureh)	233
Gambia River National Park	234
Basse Santa Su	234
CARNET PRATIQUE	235
TRANSPORTS	239

Ghana**241**

ACCRA	252
ENVIRONS D'ACCRA	267
Université du Ghana	267
Aburi	267
LITTORAL DU GHANA	267
Kokrobite	267
Gomoa Fetteh et Senya Bereku	269
Winneba	270
Apam	271
Abanze	271
Anomabu	271
Cape Coast	272
Kakum National Park	275
Domama	276
Elmina	276
Brenu-Akyinim	278
Shama	278
Sekondi-Takoradi	278
Busua et Dixcove	281
Princess Town	282
Axim	283
Beyin et Nzulezu	283
Ankasa Nature Reserve	284
EST DU GHANA	284
Ada	284
Keta	285
Akosombo	285
Ho	287
Environs de Ho	288
Hohoe	289
Environs de Hohoe	290
CENTRE DU GHANA	290
Kumasi	290
Environs de Kumasi	297
Boabeng-Fiema Monkey Sanctuary	299
Yeji	299

NORD DU GHANA	299
Tamale	299
De Tamale à Hohoe	302
Larabanga	302
Mole National Park	303
Wa	304
Wechiau Community Hippo Sanctuary	304
Bolgatanga	304
Environs de Bolgatanga	306
Falaise de Gambarga	306
Navrongo	306
Paga	307
CARNET PRATIQUE	307
TRANSPORTS	311

Guinée**315**

CONAKRY	322
ENVIRONS DE CONAKRY	330
Îles de Los	330
Dubrêka	331
Kindia	331
FOUTA-DJALON	332
Mamou	332
Dalaba	333
Pita	335
Doucki	335
Labé	335
Mali-Ville	337
Koundara	338
HAUTE-GUINÉE	339
Dabola	339
Faranah	340
Kankan	340
Siguiri	342
GUINÉE FORESTIÈRE	342
Kissidougou	342
Macenta	343
N'Zérékoré	343
Lola	345
Bossou	345
BASSE-GUINÉE	346
Fria	346
Bel-Air et Sobané	346
Boké	346
CARNET PRATIQUE	347
TRANSPORTS	351

Guinée-Bissau**354**

BISSAU	361
ARQUIPÉLAGO DOS BIJAGÓS	366
Île de Bolama	367
Île de Bubaque	367
Parc national des îles d'Orango	370

Parc national marin de João Viera et Poilão	370
Autres îles	370
NORD-OUEST	370
Quinhâmel	370
Cacheu	371
Parque Natural dos Tarrafes do Rio Cacheu	371
São Domingos	371
Varela	371
NORD-EST	371
Bafatá	372
Gabú	372
SUD	373
Saltinho	373
Buba	373
Catió	373
Jemberem et forêt de Cantanhez	374
CARNET PRATIQUE	374
TRANSPORTS	377

Mali**379**

BAMAKO	389
ENVIRONS DE BAMAKO	399
Koulikoro	399
CENTRE DU MALI	399
Ségou	399
Environs de ségou	402
Djenné	402
Environs de Djenné	405
Mopti	406
Sévaré	410
Environs de Sévaré	411
PAYS DOGON	412
Bandiagara	415
Sanga	419
Bankass	419
Koro	419
NORD ET EST DU MALI	420
Tombouctou	420
Environs de Tombouctou	427
Araouane	427
Gao	428
Environs de Gao	432
Hombori	432
Environs de Hombori	433
SUD DU MALI	433
Sikasso	433
Environs de Sikasso	434
OUEST DU MALI	434
Parcs nationaux	434
Kayes	434
Environs de Kayes	436
Yélimané	436
Diamou	436

Kéniéba	437
CARNET PRATIQUE	437
TRANSPORTS	442

Mauritanie **446**

NOUAKCHOTT	452
CÔTE ATLANTIQUE	458
Nouâdhibou	458
Parc national du Banc d'Arguin	460
ADRAR	461
Atâr	461
Azougui	463
Terjît	464
Chinguetti	464
Tanouchert	466
Ouadâne	466
Environ de Ouadâne	467
TAGÂNT	467
Tidjikja	467
Tichit	468
SUD	468
Rosso	468
Route du Mali	468
Oualâta	469
CARNET PRATIQUE	470
TRANSPORTS	472

Niger **476**

NIAMEY	484
ENVIRONS DE NIAMEY	493
Boubon	493
Kouré	493
AU NORD DE NIAMEY	493
Tillabéri	493
Ayorou	493
Filingué	494
SUD DU NIGER	495
Dosso	495
Gaya	495
Parc national du W	495
Dogondoutchi	497
Birni N'Konni	497
Tahoua	498
Maradi	498
Zinder	500
Diffa	503
Nguimi	503
NORD DU NIGER	503
Agadez	503
Aïr et Ténéré	509
Arlit	511
CARNET PRATIQUE	512
TRANSPORTS	515

Sénégal **519**

DAKAR	531
ENVIRONS DE DAKAR ET PÉNINSULE DU CAP VERT	544
Île de Gorée	544
Îles de la Madeleine	546
Les Almadies	547
Yoff	548
Lac Rose (lac Retba)	549
Rufisque	550
Monastère de Keur Moussa	550
Kayar	551
PETITE-CÔTE	551
Vers Toubab Dialo	551
Réserve de Bandia	551
Popenguine	553
La Somone	553
Saly	554
Mbour	554
Nianing	555
Joal-Fadiouth	555
DELTA DU SINÉ-SALOUM	556
Palmarin	556
Djifer	556
Ndangane et Mar Lodj	557
Fimela et Simal	557
Foundiougne	557
Toubacouta	558
Parc national du delta du Saloum	558
CENTRE ET NORD	559
Thiès	559
Diourbel	560
Touba	561
Kaolack	561
Désert de Lompoul	563
Saint-Louis	563
Environ de Saint-Louis	568
Le long du fleuve Sénégal	570
EST DU SÉNÉGAL	572
Tambacounda	572
Parc national de Niokolo-Koba	574
Pays Bassari	575
CASAMANCE	578
Ziguinchor	580
Basse Casamance	584
Nord de la Casamance	588
Haute Casamance	591
CARNET PRATIQUE	592
TRANSPORTS	596

Togo **600**

LOMÉ	606
ENVIRONS DE LOMÉ	615
Plages	615
Agbodrafo et le lac Togo	616
Togoville	616
Vogan et Agoégan	616
SUD DU TOGO	617
Aného	617
Kpalimé	617
Kloto	619
Atakpamé	621
Badou	622
Parc national de Fazao-MalfaKassa	623
NORD DU TOGO	624
Sokodé	624
Bassar	625
Bafilo	626
Kara	626
Environ de Kara	629
Niamtougou	629
Vallée des Tamberma	630
Parc national de la Kéran	630
Dapaong	631
CARNET PRATIQUE	632
TRANSPORTS	635
Carnet pratique général	638
Achats	638
Activités	640
Ambassades et consulats	643
Argent	643
Assurance	646
Bénévolat	646
Cartes	646
Climat	647
Cours	647
Désagréments et dangers	647
Douane	650
Enfants	650
Fêtes et festivals	651
Formalités et visa	651
Handicapés	652
Hébergement	652
Heure locale	654
Homosexualité	654
Internet	654
Jours fériés et fêtes	655
Laveries	655
Librairies	656
Livres	656
Offices du tourisme	656

Photo et vidéo	656
Poste	657
Téléphone et fax	658
Toilettes	658
Voyager en solo	659

Transports **660**

DEPUIS/VERS L'AFRIQUE DE L'OUEST **660**

Entrer en Afrique de l'Ouest	660
Voie aérienne	660
Voie terrestre	665
Voie maritime	668
VOYAGES ORGANISÉS	669
COMMENT CIRCULER	670
Avion	670
Bateau	670
Bus longue distance	671
En stop	672
Train	673
Transports urbains	673
Vélo	676
Voiture et moto	677
Circuits organisés locaux	679

Santé **680**

AVANT LE DÉPART **680**

Assurance	680
Vaccins	680
Santé sur Internet	681

PENDANT LE VOYAGE

EN AFRIQUE **682**

Langues **693**

Bambara et Dioula	693
Crioulo	694
Diola (Jola)	695
Dioula (Jula)	695
Djerma (Zarma)	695
Ewe	696
Fon (Fongbe)	696
Foulfouldé	697
Fouta fouda (Fouta Djallon)	697
Ga et Adangme	697
Hassaniya	697
Haoussa	698
Kabyé	699

Malinké	699
Mandingue (Mandinka)	699
Mina (Gengbe)	699
Moré	700
Peul (Pulaar)	700
Portugais	700
Sangha	702
Sénoufo	702
Sousou	703
Tamacheq	703
Twi	703
Wolof	704
Yoruba	705

Glossaire **707**

En coulisses **711**

Fuseaux horaires **714**

Index **715**

Légende des cartes **728**

